

TEME, ki se jih dotaknemo skozi proces srečanj:

- **Rojstvo odnosa do sebe;** varnost, zaupanje, predanost, bližina; odnos do matere, ženska energija
- **Rojstvo odnosa do sveta;** samostojnost, stik, občutek stabilnosti; odnos do očeta, do sveta, do drugih, moška energija
- **Struktura, dinamika;** disciplina / fleksibilnost
- **Prepuščanje, kontrola**
- **Moram / želim, hočem / nočem**
- **Center telesa in duše**
- **Čustva, moj svetilnik**
- **Dajanje, prejemanje**
- **Ženska / moški**
- **Družina in moč izbire**
- **Ritmi življenja;** pet ritmov; flowing, staccato, caos, lirični, tišina.
- **Notranji otrok in igra skozi življenje**
- **Moj stil in viri moči;** suverenost v uspehu in neuspehu, enkratnost, dostojanstvo.
- **Moč poslušanja;** zvestoba sebi, usklajenost s časom, prostorom in ljudmi.
- **Slovo, odpuščanje, sočutje.**
- **Mir, radost, hvaležnost in svet obilja.**

Psihoterapevtska skupina vam omogoča prepoznavanje lastnih strategij vstopanja v odnose in vzdrževanja le teh, izražanje sebe in svojih potreb v skupini ter prepoznavanje in spoštovanje potreb drugih. Skupina omogoča raznolike stike z drugimi, doživetje medsebojnih odzivov in razvijanje občutka varnosti, ki so pogoj za krepitev stika s samim sabo. Ponuja priložnost za ozaveščanje svojih vzorcev mišljenja, izražanje občutkov in čustev, ob enem pa vam daje priložnost za izkušnjo povezanosti, pripadnosti, zaupanja ter učenja, kako znotraj skupine poskrbeti zase in spoštovati meje drugih.



PRISRČNO VABLJENI v raziskovanje!

***Ljudmila Srebot Brezigar in
Darja Trivan***

CENTER ZA PSIHOTERAPIJO CELJE

3000 Celje

GSM: 031 793 860

<http://www.psihoterapija-institut.si>,
cp-ce@sipt.si

Zasebna psihoterapevtska praksa

Ljudmila Srebot Brezigar

Podjetje FMR PLUS d.o.o., Dunajska 186,
Ljubljana

GSM: 041 388 682

www.psiho-terapija.si
info@psiho-terapija.si

***VABILO NA PREDSTAVITVENO
DELAVNICO***

**PSIHODINAMSKE TERAPEVTSKE
SKUPINE**

z namenom ustanovitve nove skupine



***v soboto in nedeljo,
17. In 18. decembra 2011,
v Hiši Acman (Griže 25) pri Žalcu***
<http://www.acman.si/>

Z novim letom 2012 odpirava psihoterapevтки **Ljudmila Srebot Brežigar** (Zasebna psihoterapevtska praksa) in **Darja Trivan** (Center za psihoterapijo Celje) novo psihodinamsko skupino, zato vas vabiva na:

DVODNEVNO PREDSTAVITVENO DELAVNICO,

ki bo potekala v prostorih Hiše Acman v Grižah, Griže 25 in sicer:

- **v soboto, 17. decembra 2011,**
od 10. do 19. ure in
- **v nedeljo, 18. decembra 2011,**
od 10. do 14. ure.

Namen dvodnevne predstavitvene delavnice je izkustvo prvega stika z osnovnimi elementi psihodinamske psihoterapije s primesmi gibalno-plesne terapije.

Na delavnici boste dobili priložnost doživetja prve izkušnje skupine, prvih občutkov, informacije o skupinski psihoterapiji, metodah dela, imeli boste priložnost za vprašanja in odgovore glede dela in poteka nadaljnjih psihoterapevtskih srečanj.

Cena dvodnevne predstavitvene delavnice je 60 eur.

Zaradi omejenega števila udeležencev prosiva, da svojo **prisotnost potrdite do 14. decembra 2011 na** info@psiho-terapija.si oz. gsm 041 388 682 ali cp-ce@sipt.si oz. gsm 041 793 860.

Skupina se po nekaj začetnih srečanjih zapre in člani ostanejo skupaj v procesu, ki traja približno dve leti. Srečanja oz. delavnice potekajo en vikend vsak drugi mesec, ena do dve petdnevni delavnici na leto in 8 popoldanskih delavnic po 4h na leto.

Popoldanske in vikend delavnice bodo v Grižah pri Žalcu, petdnevne delavnice pa v Marežigah pri Kopru.

Podrobne informacije boste dobili na predstavitveni delavnici.



Nekaj informacij o psihodinamskem pristopu in poteku skupinskega procesa:

Posebnost psihodinamskega psihoterapevtskega dela je vključevanje in uporaba telesnih, umetnostnih, pogovornih, gibalno-plesnih, energetskih pristopov, v procesu obravnave v skupini. Ena od dragocenosti telesnega pristopa je, da omogoča neposreden dostop do nezavednega (podobno kot v psihoanalizi delo s sanjami). S klienti rešujemo izzive, težave, stiske, ki lahko izvirajo iz zgodnjih razvojnih primankljajev (od 0-3 let starosti), vključno pred rojstvom, s spremljajočo psihično in psihosomatsko problematiko (telesne bolečine brez dokazane zdravstvene diagnostike). To je usmerjen proces reševanja življenjskih izzivov in odpravljanja motenj, ki ovirajo človekovo čustveno in duhovno rast.

Psihodinamska psihoterapija je namenjena spoznavanju sebe in svojih odnosov, prebujanju spečih potencialov in osebnih kvalitet. Je izkustveno učenje na telesni, psihološki, socialni in duhovni ravni.

Več na: www.psiho-terapija.si,
www.sdgp.si.